



→ JARDINAGE

Suivez les bons conseils

Prenez de bonnes habitudes vertes pour que votre jardin donne le meilleur de



162



de Stéphane Marie



lui-même grâce aux conseils de l'animateur de *Silence, ça pousse!*, sur France 5.

Pendant trop longtemps, on a cru qu'il fallait retourner la terre dans tous les sens, traquer les petites bêtes et gaver son terrain d'engrais essentiellement riches en substances chimiques pour obtenir un beau jardin. Oubliez toutes ces idées reçues, soyez le plus naturel possible et votre jardin vous le rendra !

Connaitre la nature du terrain, c'est la clé

Vous hésitez entre un parterre de rosiers, de pivoines ou d'azalées ? Avant tout semis, mesurez le pH (potentiel hydrogène) de la terre. Pour quelques euros, il est possible d'acheter un kit de mesure. « Un pH neutre offre toutes les possibilités et il est idéal pour le potager, explique Stéphane Marie, animateur de *Silence, ça pousse!*, sur France 5. Si votre terrain est acide, vous pouvez opter pour des plantes de terre de bruyère (azalées, rhododendrons, hortensias...). Sur un sol calcaire, d'autres arbustes s'imposent, comme les viburnums. » Quelle que soit votre terre, rien n'est définitif. Il existe des méthodes naturelles afin de la faire évoluer. « Pour apporter de l'acidité et de l'azote, déposez des feuilles de hêtre autour des plantations. Si, au contraire, le sol est trop acide, récupérez de la cendre de cheminée et introduisez-la dans la terre pour obtenir un pH plus neutre », détaille Stéphane Marie.

Ne retournez plus le sol, habillez-le !

Entre votre sol et vous, c'est un peu une histoire de couple : pour qu'il dure, laissez-le respirer, offrez-lui de la tranquillité. « Ne retournez pas la terre en profondeur avec une bêche, prévient Stéphane Marie. La bêche fait remonter à la surface la partie du sol qui n'a pas de bactéries, donc qui n'est pas

valorisante pour les racines des plantes. Du coup, vous enfermez au fond tout ce qui respirait. Utilisez plutôt une grelinette [fourche équipée de deux manches utilisant le principe du levier, ndr], qui aère la terre. » De même, ne laissez plus votre terrain nu comme un ver ! Mettre un paillis au pied des arbustes et des plantes, c'est créer une couche protectrice contre le vent, le soleil et la pluie. « Votre sol est ainsi aéré, plus fertile et, en sous-sol, les bactéries font leur boulot », explique Stéphane Marie. Le paillis évite aussi que l'eau ne s'évapore, de quoi faire des économies en arrosage. Pour le potager, choisissez un paillis de courte durée. « Feuilles mortes ou gazon tondu font l'affaire, précisent Aurélie et Marie, chefs de groupe chez Vilmorin. Pour les arbustes de fleurs et les arbres, il est nécessaire d'avoir un paillis plus pérenne, à base de copeaux de bois, ou des minéraux types galets ou ardoises, afin de retenir la chaleur. »

Compostez avant de planter

Donnez à la terre sa dose de compost, à répandre à travers un tamis, elle n'en sera que plus fertile. « Plantes en fin de cycle, épluchures de légumes... vous pouvez tout incorporer dans le compost », affirme Stéphane Marie. Pour plus d'efficacité et moins de mauvaises odeurs, aérez-le en mélangeant les parties sèches et les parties humides. Afin d'apporter un peu d'azote, qui donne de la vigueur aux feuilles, purin d'orties ou de rhubarbe, à acheter tout prêt ou à faire soi-même (10% de feuilles coupées pour 90% d'eau, à laisser macérer une semaine) fera l'affaire. C'est aussi un bon remède contre les invasions de pucerons. Nitrate, potasse et phosphore, qui existent dans la nature, sont bénéfiques aux plantes. Vous pouvez en

ajouter aussi en déposant du marc de café au pied des rosiers, qui en raffolent. Et réservez-leur la peau des bananes, riche en magnésium.

Moins d'eau mais plus de pluie pour l'arrosage

Un sol bien aéré et biné a besoin de moins d'arrosage. Récupérer l'eau de pluie dans un bac au pied d'une gouttière est une bonne option. « Cette eau est pure, sans calcaire ni chlore, elle convient à toutes les plantations et ne coûte rien », rappelle Stéphane Marie. Pour le potager, il existe aussi l'astuce « des trois sœurs » expliquée par nos expertes de Vilmorin : « Cultivez ensemble maïs, haricots verts grimpants et courges. Le premier sert de tuteur aux haricots, qui font de l'ombre aux courges tout en leur fournissant de l'azote. »

Laissez pousser la biodiversité

Réservez un carré de jardin aux plantes qui étaient là avant vous... et laissez-les vivre ! « Si le terrain est totalement nu, semez une prairie fleurie. D'année en année, de nouvelles espèces vont apparaître et les insectes viendront y faire leur vie », note Stéphane Marie. De même, entre deux cultures, pour ne pas laisser le sol nu, semez ce qu'on appelle avant des « engrais verts », conseille-t-on chez Vilmorin : « Il s'agit de la luzerne, la phacélie, la moutarde... Ces plantes nourriront votre sol. » Enfin, prévoyez une haie d'arbustes les plus variés, dont l'animateur de France 5 note les bienfaits : « Cela attirera les oiseaux, qui vous rendront service. Par exemple, les mésanges mangeront les chenilles et autres petites bêtes dans les écorces des arbres. Il est important d'avoir une nature la plus équilibrée. »

■ Dossier réalisé par CORINNE CALMET

