

●●● Potager

# Le potager des enfants

Vous souhaitez partager votre passion ? **Aménager un potager** pour vos enfants est un **moyen ludique** de leur apprendre à **respecter la nature** et à **vivre à son rythme.**

Anne Monceau



## Délimiter la zone

Pour qu'un enfant prenne conscience qu'une partie lui est réservée et qu'il doit s'en occuper au risque de ne rien voir pousser si ce n'est de la mauvaise herbe, il est important de bien séparer son espace de celui du potager familial. Pour ce faire, vous pouvez utiliser une petite barrière en bois, planter une haie avec du buis ou quelques plants de lauriers roses par exemple. Côté surface, 5 m<sup>2</sup> suffisent amplement à combler les envies de jardinage des plus jeunes.

## Les bonnes plantations

Pour éviter que les enfants ne se lassent d'attendre l'apparition de la moindre petite feuille verte, il est indispensable de choisir des graines qui poussent vite. Outre la rapidité de pousse, mieux vaut privilégier des fruits et des légumes qu'ils apprécient. Tomates cerise, fraisières et pommes de terre sont ici les bienvenus. Moins consommés, mais toujours impressionnants par leur aspect, les tourne-



## L'entretien des outils

Apprenez à vos enfants à les nettoyer à l'eau puis à essuyer les parties métalliques avec un chiffon imbibé d'huile.

## La panoplie

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Un arrosoir avec une pomme fine | Un transplantoir                          |
| Une petite bêche                | Un plantoir                               |
| Une binette                     | Une brouette ni trop large ni trop lourde |
| Un petit râteau                 | Un tablier                                |

soles et potiron et autres courges sont eux aussi les bienvenus.

## Prendre ses responsabilités

Pour que le jardinier en herbe se sente impliqué, dès le début, faites-le participer à la création de son coin. Si le bêchage de la terre reste une tâche pour papa ou maman ; en revanche, retirez les petits cailloux peut aisément être confié à un enfant. Idem pour l'arrachage des mauvaises herbes.

Une fois les premières plantations en place, il est primordial de laisser faire le petit propriétaire, quitte à rattraper les erreurs derrière.

## Ce qui leur faut...

### Découvertes des saveurs

Des graines de maïs, carotte, tomate et salade. Un kit pour permettre aux enfants de découvrir le plaisir de déguster les légumes que l'on fait pousser soi-même. **Vilmorin, graines**, 4,50 € environ.



### Gants enfants

En coton équitable Max Havelar, ces gants protègent les mains des plus petits tout en participant au soutien de petits producteurs de coton. **Jardiland, gants**, 5,50 € environ.

